

セルフリンパマッサージセミナー

@はあぶ工房

講師

クラコンマーノアカデミー学長

川村 瞳

1976年生まれ

四日市市在住



シミ・しわ・たるみ・むくみは、自分で解消！

自宅で簡単に自分で出来るリンパマッサージです。

今回のテーマは、お顔のシミ・しわ・たるみの解消

& 身体の老廃物を除去して代謝アップです。

美味しいケーキとハーブティーをいただきながら、

一緒に健康で美しくなりましょう。



クラコンマーノとは、
スペイン語で、「手による
治療」という意味です。

日本でも昔から「手当て」
という言葉があるように手
を当てるだけでも痛みを和
らげる効果があると言われて
います。

「手」の癒しの力を大切に
して、リンパドレナージュ
& 整体 & リフレクソロジー
& アーユルヴェーダなど、
東洋と西洋の伝統的な治療
方法を融合させたものが
クラコンマーノです。

筋肉を緩ませ、身体全体を
リラックスした状態へ導き
ながら、ココロとカラダを
元気にキレイにする特殊な
手技治療です。

2012年10月30日(火)

10:30~12:00

場所：はあぶ工房 together

桑名市陽だまりの丘7丁目1706

参加費：1,500円

(セミナー代金、ケーキ・ドリンクセット込み)

要予約：定員15名

0594-32-5216 (はあぶ工房)

090-6610-5519 (川村)

動きやすい服装でお越しください♪

フェイスタオルを一枚ご持参ください(^-^)/